

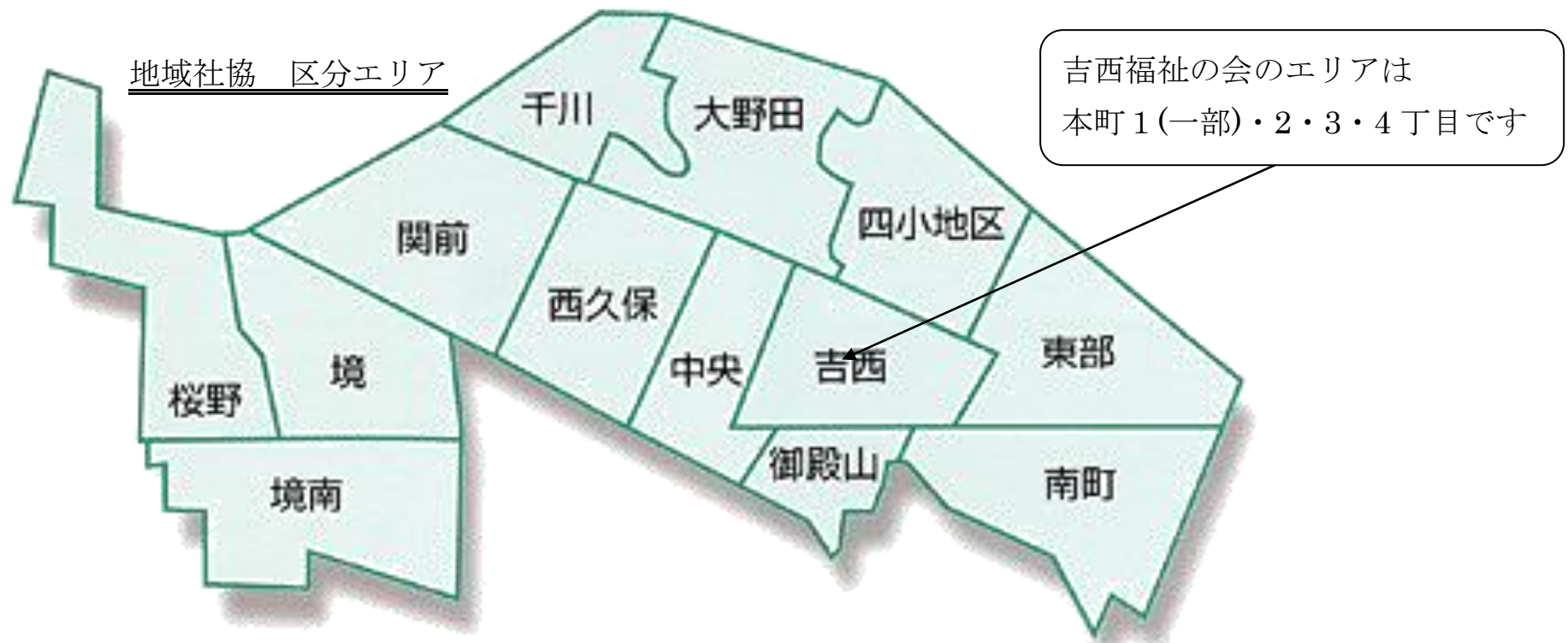
## ＝ 吉西福祉の会 （吉祥寺西地域福祉活動推進協議会） ＝

☆「吉西福祉の会」とは……

武蔵野市民社会福祉協議会からの補助金を受け、市内 13 地域に発足した地域住民による地域住民のための支え合いをめざした組織の一つです。主に本町 2・3・4 丁目エリアです。年間の活動は住民の手作りで企画・実行され、誰でも気軽に参加できるひらかれた運営をめざしています。

武蔵野市全域に助け合いのネットワークをつくるのが市民社協の大きな目標です。

そこで、平成 7 年に策定された「地域福祉活動計画」に基づき、武蔵野市を 13 の小地域に分け、「地域福祉活動推進協議会」（地域社協・・・通称 福祉の会）が設立されました。



# 武蔵野市民社会福祉協議会

南町福祉の会

西久保福祉の会

境南地域福祉の会

千川地域社協

東部福祉の会

関前福祉の会

吉西福祉の会

桜野地域社協

四小地区福祉の会

境福祉の会

大野田福祉の会

御殿山福祉の会

中央福祉の会

## 部会活動

### ☆ふれあい部会

- ・あじさいひろば (吉祥寺西公園共催)  
高齢者の方々の集いの場 いろいろなプログラムやおしゃべりが楽しめます  
毎月 第2・4火曜日 10時～13時 (於:吉祥寺西公園)

### ☆子育て部会

- ・ひろばひよこ (於:吉祥寺西公園 2階和室)  
子育て中のお母さんとお子さん(乳幼児)たちが気軽に遊んだり情報交換をしたり出来る場  
毎月第2月曜 10時～12時 (祝日の時は第3月曜日)

### ☆広報部会

- ・ささえあいネットワークづくり  
吉西福祉の会だより年1回、回覧板年2～3回  
約106名のサポーターにより回覧しています

## 総合活動

### ☆吉西防災まつり

年一回 開催 各種体験・訓練、非常食試食、  
防災用品展示・販売 (於:吉祥寺西公園)

### ☆ひなまつりの集い (吉祥寺西公園共催)

高齢者のひとり暮らしの方が共に集い楽しむ  
ひなまつりお食事会 (於:吉祥寺西公園)

### ☆サポーターの集い

回覧板のサポーターの方との話し合い

### ★第一小学校・第一中学校への協力

### ★一小地域防災ネットワークへの協力

## 市の災害時 要援護者対策事業

平成19年度から市では災害時要援護者対策事業が始まりました。吉西福祉の会はこの事業にモデル地区として東部福祉の会と共にいち早く取り組み、支援者に要援護者の日々の見守り・災害時の安否確認をお願いしています。現在は、市内全域で実施。

### 要援護者の方

- ・高齢者  
在宅で要介護度4・5の方  
在宅で要介護度1～3の方のうち、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、希望される方

- ・障害者  
身体障害・精神障害・難病等のある方で、希望される方

### 支援者の方

1人の要援護者に2人の支援者をお願いしています。災害時の安否確認とその情報の伝達、日頃の声かけや見守りなどをお願いしています。

吉西福祉の会の活動費は、皆様からのご協力による武蔵野市民社会福祉協議会(社協)の会費(年会費一口千円)・赤い羽根共同募金(10月の赤い羽根募金、12月の歳末たすけあい・地域福祉活動募金)からの助成金によるものです。皆さまのご厚志によって、この会が支えられています。

## 高齢者の集いの場 「あじさいひろば」(共催 吉祥寺西コミュニティ協議会)

「あじさいひろば」は、吉西福祉の会のふれあい部会が毎月 2 回開いている高齢者のための集いの場です。皆様、すっかり顔なじみ。初めての方も、お帰りの頃にはいい笑顔で次回を楽しみに帰っていかれます。

スタッフは約 30 名、当番を決めて活動しています。講師の先生はボランティアでお願いしています。

と き：10 時～13 時

ところ：吉祥寺西コミュニティセンター(吉祥寺西コミセン) 1階 大会議室

第 2 火曜日：メニューを決めて(2 月以降は下表の通り)

第 4 火曜日：おしゃべり会 いろいろな話題で盛り上がっています

2 月以降の予定表です。ぜひご参加ください。

6/10	押し花のはがき	
6/24	おしゃべり会	
7/8	型染め	300 円
7/22	おしゃべり会	
8/12	ぬりえ	100 円
8/26	おしゃべり会	
9/9	絵手紙	100 円
9/23	おしゃべり会	
10/14	楽しく身体ほぐし	
10/28	おしゃべり会	
11/11	立体カード作り	200 円
11/25	おしゃべり会	
12/9	クリスマス会	300 円



1 月 14 日 百人一首の様子



コミセンまつりの展示

### 「あじさいひろば」って どんなところ？

午前中は上の表のとおり、楽しい時間を過ごします。

作品が出来る時は皆一生懸命。年に一度のコミセンまつりに出来た作品を展示しています。

おしゃべり会は、毎回楽しい話題でお話がつきません。皆様の笑顔が素敵です。

昼食は、おにぎりです。(1個 110 円。差額は会で負担) スタッフの用意したお漬物とお茶で、楽しくお話ししながらのお食事タイムです。

昼食の後は、第 2 週にはみんなで歌を歌います。大きな声で、皆様おなじみの曲を 5～6 曲。

歌詞プリントは、あるスタッフ手作りのいつも素敵なデザインのもの。お持ち帰りいただいています。お帰りの時の皆様の明るい笑顔が私たちスタッフへのプレゼント。大きなやりがいを感じています。平成 7 年に始まった「あじさいひろば」は 19 年目に入りました。

問い合わせ先：ふれあい部会長 村岡克枝 TEL 22-3081、吉祥寺西コミセン TEL 55-3297

## 「ひろばひよこ」で遊びましょ！

～ちょっと息抜きをして、楽しく子育てをしませんか～

「ひろばひよこ」は、吉西福祉の会の子育て部会が通年で行っている活動です。乳幼児とその親達が自由に遊んだり、情報交換をしながら楽しい一時を過ごして頂くための場所です。

毎月第2月曜日(祭日の場合は翌週)、10時～12時まで  
吉祥寺西コミュニティセンター 2階和室で開いています。

お座布団にタオルを敷いた“赤ちゃんコーナー”は、生後3ヶ月からそろそろ寝返りしそうな赤ちゃん達で大賑わい。それでも月一回ですから、次に会うときには、もうびっくりする位成長しているのです。

12月頃に3歳になっている子供たちは、すっかり慣れて元気に走り回っていますが、「来年はもう幼稚園に行って会えなくなるのね」と、スタッフはちょっぴり寂しい気持ちにもなります。

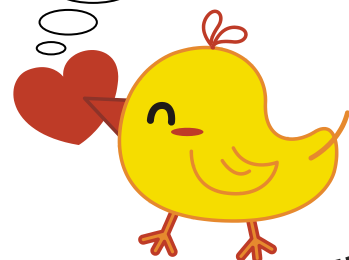
家では下の子に手が掛って、余り相手をしてあげられない上の子を「ひろばひよこ」でたっぷり遊んであげて下さい。お母さん同士の会話で盛り上がっていても大丈夫。スタッフがいつも子供達の動きを見守っています。

11時になると、麦茶とビスケットでお茶の時間です。それから「ひろばひよこ」のテーマソング“ころころたまご”の歌を皆んなで歌って、お誕生日の子や初めての方の紹介、手遊び、時には親のためのリラックスヨガ等々で楽しく過ごします。

毎回20組前後の参加が有りますが、12月のクリスマス会にはちょっとした出し物やプレゼントを用意しますので、30組を超えることも。



10時～自由に遊んだり、  
おしゃべり  
11時～お茶の時間ですよ



## 地域の絆は、地域の皆様の 目！ 耳！ 心！から

第3次武蔵野市地域福祉活動計画によると、平成26年度より、地域福祉コーディネーターが展開されることになっています。ただ、人材が揃うまではには、少々時間がかかるのではないのでしょうか？ 幸い、私たち福祉の会では常に情報交換をしています。

定例会や役員会・ふれあい部会のあじさいひろば・子育て部会のひろばひよこなどで、会員がつばやいたりすることで、次へつながることがあります。

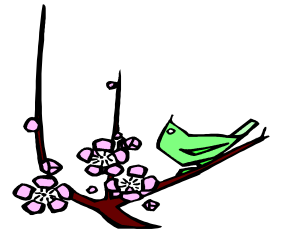
本町在住の会員の方からでした。

近所に気がかりな高齢者夫妻がいらして、声をかけて公的サービスを受けられるように話をしても聞いてもらえず、このまま、孤立していかれるのではないかと心配です。どうしたらいいかと・・・

ご本人が拒まれていると、私たちには何もできなくなります。そこで社協に相談をしたところ、在宅介護支援センターなどと連携をとって対応して頂けることになりました。

このように、地域の皆様の目・耳・心が 地域のささえになります。

吉西福祉の会の定例会に参加いただき、つばやいてみませんか！



### 定 例 会

毎月原則第1水曜日 午前10時～12時 於：吉祥寺西コミセン

地域の情報交換のために、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています

## ～ 本町地域の皆様へ ～

### 注1 市の災害時要援護者対策事業について

昨年市報(12月1日号)にて、新たに<sup>注2</sup>要援護者と支援者の募集が行われると広報がありました。

要援護者の安否確認を行う支援者を、要援護者1人に2人探すこととなります。

吉西福祉の会においても、本町での支援者になって頂ける方のお願いに伺いますので、ご協力をお願いいたします。

注1・・・災害時に家族などによる援助が困難で、何らかの支援を必要とする方を地域で支える仕組みを整えるための事業

注2・・・高齢者の方：要介護1～3で一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方、要介護4・5の在宅の方  
障害者・難病の方：広報などを見たり聞いたりして申し出る

吉西福祉の会の活動費は、皆様からのご協力による武蔵野市民社会福祉協議会(社協)の会費(年会費一口千円)・赤い羽根共同募金(10月の赤い羽根募金、12月の歳末たすけあい・地域福祉活動募金)からの助成金によるものです。皆さまのご厚志によって、この会が支えられています。

☆市民社協だより「ふれあい」が新聞折り込みで届かない方、郵送ご希望のお申し出は市民社協まで。

武蔵野市民社会福祉協議会 Tel (0422-23-0701) Fax (0422-23-1180)